



Ecole Consommateurs St Laurent / St Nicolas
Bâtiment le Pelvoux
62 223 Saint Nicolas lez Arras
Tél : 03 21 07 68 32
mail : csf.sainnicolas@gmail.com

Thème : « le gaspillage alimentaire »

Jeudi 11 Mars 2010 de 14h à 16h30
Comment équilibrer ses repas ?

Jeudi 25 Mars 2010 de 14h à 16h30

Quelle portion dans son assiette ?
Savoir décrypter les étiquettes alimentaires
Comment utiliser les restes alimentaires ?



Une infirmière du Service local de promotion de la santé du
Conseil Général animera ces séances



Ecole Consommateurs St Laurent / St Nicolas
Bâtiment le Pelvoux
62 223 Saint Nicolas lez Arras
Tél : 03 21 07 68 32
mail : csf.sainnicolas@gmail.com

Thème : « le gaspillage alimentaire »

Jeudi 11 Mars 2010 de 14h à 16h30
Comment équilibrer ses repas ?

Jeudi 25 Mars 2010 de 14h à 16h30

Quelle portion dans son assiette ?
Savoir décrypter les étiquettes alimentaires
Comment utiliser les restes alimentaires ?



Une infirmière du Service local de promotion de la santé du
Conseil Général animera ces séances



Ecole Consommateurs St Laurent / St Nicolas
Bâtiment le Pelvoux
62 223 Saint Nicolas lez Arras
Tél : 03 21 07 68 32
mail : csf.sainnicolas@gmail.com

Thème : « le gaspillage alimentaire »

Jeudi 11 Mars 2010 de 14h à 16h30
Comment équilibrer ses repas ?

Jeudi 25 Mars 2010 de 14h à 16h30

Quelle portion dans son assiette ?
Savoir décrypter les étiquettes alimentaires
Comment utiliser les restes alimentaires ?



Une infirmière du Service local de promotion de la santé du
Conseil Général animera ces séances



Ecole Consommateurs St Laurent / St Nicolas
Bâtiment le Pelvoux
62 223 Saint Nicolas lez Arras
Tél : 03 21 07 68 32
mail : csf.sainnicolas@gmail.com

Thème : « le gaspillage alimentaire »

Jeudi 11 Mars 2010 de 14h à 16h30
Comment équilibrer ses repas ?

Jeudi 25 Mars 2010 de 14h à 16h30

Quelle portion dans son assiette ?
Savoir décrypter les étiquettes alimentaires
Comment utiliser les restes alimentaires ?



Une infirmière du Service local de promotion de la santé du
Conseil Général animera ces séances

